

« Acné Positive : oubliez tout ce que vous savez », le livre qui vous réapprend à vous aimer

Anne Latuille, plus connue sur Instagram sous le profil [@nothing_but_my_opinion](#), a écrit le livre et ebook « [Acné Positive : oubliez tout ce que vous savez](#) ».

Elle milite pour une approche de l'acné positive sur Instagram, en se montrant au naturel et en assumant son acné.

Elle essaie de **réconcilier « acné et beauté »** afin de briser le tabou qui continue de l'entourer. Son livre est le seul ayant une **approche globale de l'acné : causes, alimentation, cosmétiques, mode de vie, mental, confiance en soi, recettes de cuisine...**
Un livre largement plébiscité par ses premier·e·s lecteur·trices.

Réduire l'acné... au naturel

Telle est la promesse du livre. **Un réel rempart au « tout médicament »** avec de vrais conseils et une vraie compréhension du corps, pour mettre en place des actions dans son quotidien, qui apportent des **résultats durables, et au naturel.**

« J'ai écrit le livre que j'aurais aimé lire quand j'ai eu de l'acné sévère et ai refusé Ro*ccutane. », témoigne l'auteure.

Le rôle crucial du mental sur la peau

Au gré des pages, vous découvrirez que **l'acné**, comme tout problème de peau, **n'est qu'un symptôme d'un dysfonctionnement interne.**

Plutôt que de vouloir éradiquer coûte que coûte son problème de peau, ce livre est une invitation à prendre du temps pour soi. Il apprend à mieux écouter son corps et mieux se comprendre tout en réalisant que des **causes mentales, parfois inconscientes, peuvent provoquer de l'acné.**

« À 24 ans, période de ma vie où j'ai eu le plus d'acné, j'ai compris que mon corps me disait qu'il fallait que je fasse le deuil de mon papa décédé un an plus tôt. », a réalisé Anne Latuille.

Apprendre à s'aimer ... et prendre l'acné du côté positif !

Ce livre, en plus d'aider à trouver les causes de son acné, remet de la **bienveillance** dans le sujet qu'est l'acné. **Stop aux tabous, stop aux diktats** de la peau parfaite, l'heure est à l'acceptation et à l'estime de soi.

Car oui, on peut être heureux·se, épanoui·e, beau·lle, **aimer et être aimé·e quand on a de l'acné !**

« J'ai réalisé que je rayonnais bien au-delà de ma peau, et que **l'acné ne me rendait pas moins belle ou valeureuse** », conclut Anne Latuille.

1 livre acheté = 1 arbre planté

1 LIVRE ACHETÉ
=
1 ARBRE PLANTÉ



Parce que l'écologie est au cœur des valeurs de l'auteure, pour chaque livre vendu, un arbre sera planté dans le monde, pour participer à son niveau à la reforestation.

Pour en savoir plus sur le livre et l'acheter (ebook/papier) = www.acnepositive.fr

Ils ont lu le livre :

« Un super livre qui parle de manière décomplexée ET hyper précise de l'acné et des solutions pour aller mieux. J'ai vraiment aimé la vision holistique/globale que présente Anne qui va du soin de la peau à l'amour de soi au fil de la lecture, à mettre en application facilement dans son quotidien.

Et tout ça dit dans un ton simple et authentique, sans tabou ni faux semblants...

C'est vraiment une super base à lire pour toutes les personnes souffrant d'acné pour mieux comprendre sa peau et se sentir bien avec et dans elle :) »

Pour retrouver [tous les avis sur le livre](#), cliquez ici ou rendez-vous sur www.acnepositive.fr

Contact Presse :

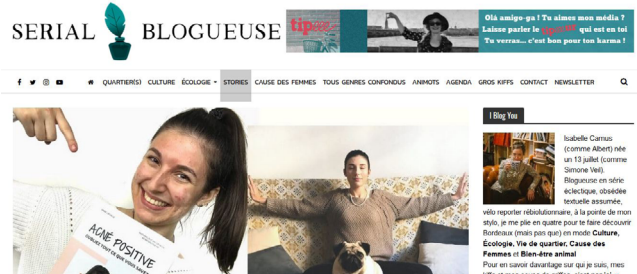
Anne Latuille | presse@acnepositive.fun | +33(0)6 11 18 46 89 | www.acnepositive.fr

Ils ont déjà parlé de @nothing_but_my_opinion :

ELLE

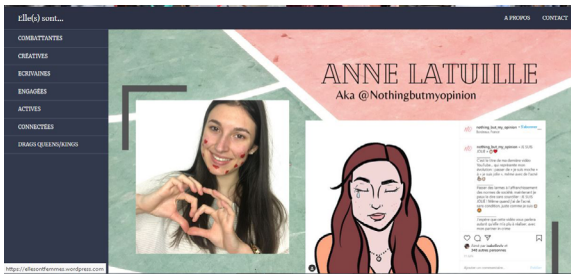
Causette

femininbio
Le féminin qui change la vie



happinez

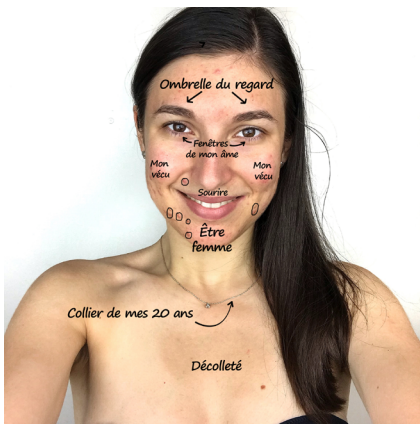
Positive, wise & loving life



arte



Retrouvez toutes mes publications presse en cliquant ici !



france.tvslash



Contact Presse :

Anne Latuille | presse@acnepositive.fun | +33(0)6 11 18 46 89 | www.acnepositive.fr